

Saudi Elderly Support
Organization "WAQAR"

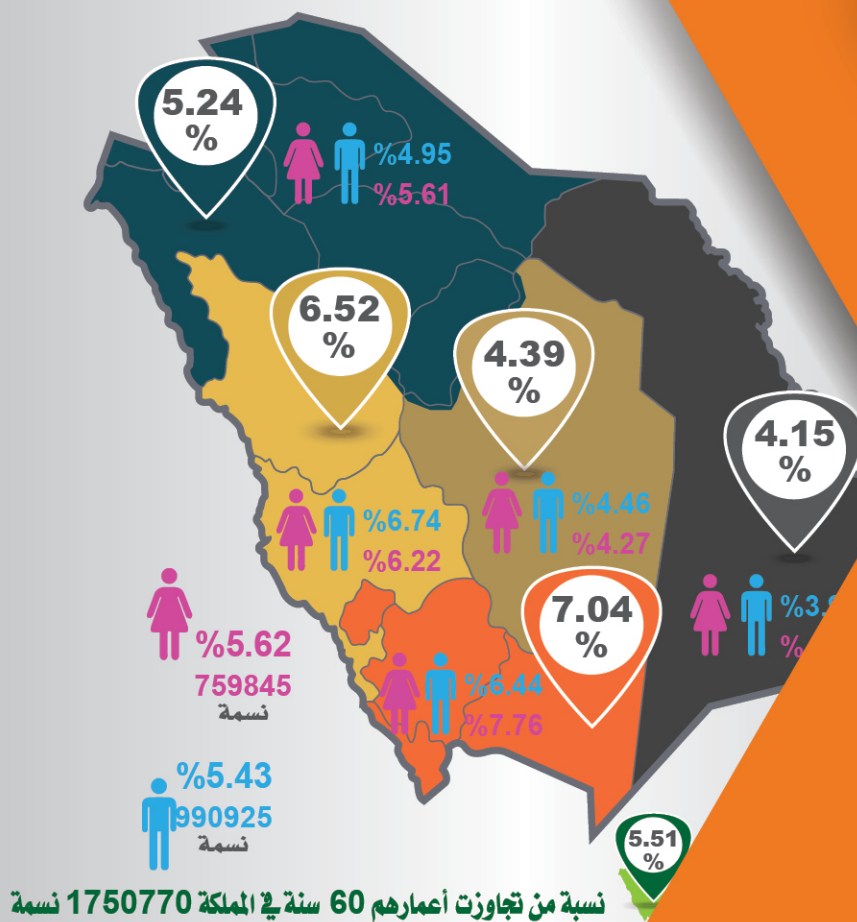


الجمعية السعودية
لمساندة كبار السن "وقار"

Saudi Elderly Support
Organization "WAQAR"



الجمعية السعودية
لمساندة كبار السن "وقار"

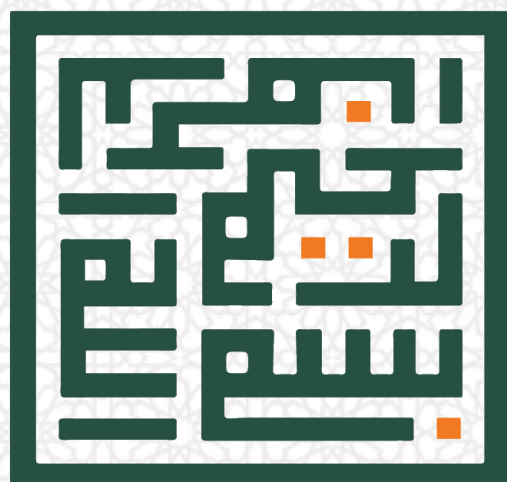


إلى انفوجرافيك المعرفة

#الانفوجرافيك_المعرفة_وقار

الإصدار 1,0

2018-2017



هذا الإصدار:

إيماناً من الجمعية السعودية لمساندة كبار السن «وقار» بأهمية التوعية المجتمعية ونقل المعرفة، وسعيًا لمواكبة المناهج الحديثة في ذلك فإن هذا الإصدار يهدف إلى عرض محتوى علمي مختص بمساندة كبار السن في صورة خرائط معرفية (انفوجرافيك) بشكل يسهل استيعاب المعلومة، وينقل المعرفة، ويساهم في رفع الوعي، وتمكن من إعادة النشر عبر منصات التواصل المختلفة.

ويأتي هذا الإصدار امتداداً للهدف العام للجمعية المتمثل في «مساندة كبير السن ودعم حقوقه والمساعدة في رعايته ورفع مستوى الاهتمام بمكانته ودوره في المجتمع»، ويتسق كذلك مع مسار الوعي والتثقيف في الجمعية، ومع الهدف الفرعي الخامس من أهدافها والذي يُعنى برفع نسبة الوعي بقضايا كبار السن في شتى المجالات.

المحتويات

4	الرؤية
4	الرسالة
4	الأهداف
4	الإسلامي
5	القانوني
8	الاقتصادي
10	الاجتماعي
14	الطبي
19	محتوى آخر



Saudi Elderly Support Organization "WAQAR" لمساندة كبار السن "وقار" www.waqar.org.sa

المسن وأعمال الحج

طواف المسن محمولاً

الحالة الأولى : ان يكون المسن قادراً على الطواف
يجزئه ولا شيء عليه عند الشافعي ورواي الإمام أحمد.

الحالة الثانية : ان يكون المسن عاجزاً كبير سنه
لا خلاف بين الفقهاء في أن طوافه محمولاً يجزئه.

سعي المسن

الحالة الأولى : ان يكون المسن قادراً على السعي
الراجح أنه يجزئه ولا شيء عليه عند الشافعي والحنافيت.

الحالة الثانية : ان يكون المسن عاجزاً كبير سنه
الفقهاء على أن سعيه محمول لا يجزئه.

حكم المبيت

بمزدلفة
رحس الحنفيت والشافعي والحنافيت لأهل الأعدار الدفع من مزدلفات بعد منتصف الليل قال الشافعي والحنافيت

بمنى
حكمهم المبيت يعني بالنسبة للمسنيين جائز ويهذه قال الشافعي والحنافيت

رمي الجمرات

أولاً : جمره العقبة :
أول وقت رمي جمره العقبة لأصحاب الأعدار يجزئ الرمي في النصف الأخير من الليل ويهذه قال الشافعي والحنافيت

ثانياً : جمار أيام التشريق :
حكمهم رمي الجمار إلى الأعدار يجزئ الرمي في الليل لأهل الأعدار مكسبها السن والحنافيت

ثالثاً : الاستنابة في الرمي :
يجزئ للمسنيين الذي لا يستطيع الرمي أن يستناب من يرمي عنه دفعاً للخرج والمشتات

المصدر : مسند الشافعي للإمام الشافعي رحمه الله تعالى

www.waqar.org

Saudi Elderly Support Organization "WAQAR" لمساندة كبار السن "وقار" www.waqar.org.sa

تكريم المسن وتوقيره في الإسلام

فضل طول العمر

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال النبي صلى الله عليه وسلم :
"وَأِنَّهُ لَا يَزِيدُ الْمُؤْمِنَ عُمْرُهُ إِلَّا خَيْرًا"

رواه مسلم (٢٦٨٢)

فضل الشيب

عن كعب بن مرة رضي الله عنه قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم :
"مَنْ شَابَ شَيْبَةً فِي الْإِسْلَامِ كَانَتْ لَهُ نُورًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ"

رواه الترمذي (١٦٣٤) وصححه الألباني

المصدر : السنة النبوية

www.waqar.org

Saudi Elderly Support Organization "WAQAR" لمساندة كبار السن "وقار" www.waqar.org.sa

حق المسن في الرعاية الأسرية

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا
إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ
أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا
فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أَوْفَ وَلَا تَنْهَرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا (٢٣)

سورة الإسراء

Saudi Elderly Support Organization "WAQAR" لمساندة كبار السن "وقار" www.waqar.org.sa

www.waqar.org

Saudi Elderly Support Organization "WAQAR" لمساندة كبار السن "وقار" www.waqar.org.sa

تكريم المسن وتوقيره في الإسلام

كنوز من

الشيخة الشاذلي بن عبد الله

عن أبي موسى الأشعري، رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:
"من إجلال الله
إكرام ذي الشبهة المسلم... الحديث"

رواه أبو داود، ٤٨٩٢، وصححه الألباني في صحيح الترغيب والترهيب ١/ ٤٤

عن كعب بن مرة - رضي الله عنه - قال: سمعت رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يقول:
"مَنْ شَابَ شَيْبَةً فِي الْإِسْلَامِ
كَانَتْ لَهُ نُورًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ".

رواه الترمذي، ١٦٣٤، والنسائي، ١٣٦٩، وابن حبان، ١٢٥١، برقم ١٢٩٨٢ وأحمد في المسند، ٤١٣، ٤١٤، ٤١٥، وصححه الألباني في سلسلة الأحاديث الصحيحة، ٣/ ٢٤٨، برقم ١٢٤٤

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:
"ليس منا من لم يرحم صغيرنا، ويعرف حق كبيرنا"
وفي رواية: "ليس منا من لم يوقر كبيرنا ويرحم صغيرنا"

سند أحمد، ١٧٠١٥٠، وابن ماجه، ١٥٧٧، وصححه الألباني في صحيح الترغيب والترهيب، ١/ ٤٤

المصدر : الشيخة الشاذلي بن عبد الله

www.waqar.org

أبرز المواثيق الدولية في رعاية كبار السن

الإعلان
العالمي لحقوق
الإنسان
المادة 25
عام 1948 م

لكل شخص الحق في تأمين معيشته في حالات البطالة والمرض والعجز والتمرد والشيخوخة وغير ذلك من فقدان وسائل العيش من ظروف خارجة عن إرادته

خطة عمل
هيبنا الدولية
للشيخوخة

تتضمن (62 توصية) تتصل بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية لكبار السن

مبادئ الأمم
المتحدة المتعلقة
بالشيخوخة
بالقرار 46/91
في عام 1991 م

مواصلة كبار السن الإقامة بمنزلهم أطول مدة ممكنة، توفير مصدر دخل، مشاركتهم في عمليات صنع القرارات التي تمس حياتهم على جميع المستويات، الرعاية بجميع أنواعها الصحية والنفسية والاجتماعية، تمكينهم من الاستفادة من جميع موارد المجتمع، ضمان الكرامة والأمن والتقدير والمعاملة الحسنة.

ركزت على ثلاثة محاور: مستوى إدماج قضايا كبار السن في التنمية، نوعية الحياة لكبار السن، حالة البيئة لتعزيز تطور الفرد إلى سن الشيخوخة.

خطة عمل مدريد
الدولية المتعلقة
بالشيخوخة في عام
2002 م

المادة السابعة والعشرون



تكفل الدولة حق المواطن وأسرته، في حالة الطوارئ، والمرضى، والعجز، والشيخوخة، وتدعم نظام الضمان الاجتماعي، وتشجع المؤسسات والأفراد على الإسهام في الأعمال الخيرية.

الرعاية القانونية لكبار السن



1. تجريم تعريض كبار السن لأي نوع من الأخطار

2. إيجاد قواعد قانونية تشدد العقوبات المترتبة على الجنايات ضد كبار السن

3. معاقبة المتهاون أو المتكاسل عن مدى العون لكبير السن المحتاج حال الاستعانة

4. تجريم أفعال العنف المعنوي وكل ما يمس كرامة كبير السن

5. معاقبة إهمال شكوى كبير السن أو الامتناع عن إبلاغها للسلطات المختصة

6. تجريم امتناع أو تقصير الكلف برعاية كبير السن بحسب مقتضى الرعاية

7. الإقرار للمسن بالحق في الرعاية والحماية على كافة المستويات (الاقتصادية، الاجتماعية، الصحية، القانونية... الخ)

المبادئ الحقوقية الدولية لكبار السن



الرعاية

توفير فرص الاستفادة من الرعاية الأسرية والرعاية الصحية لكبار السن، وأن يمكنوا من التمتع بحقوق الإنسان والحريات الأساسية عند إقامتهم في مأوى أو مرفق للرعاية أو للعلاج.

المشاركة

أن يشارك كبار السن في صياغة وتنفيذ السياسات التي تؤثر مباشرة في رفاههم، وأن يقدموا إلى الأجيال الشابة معارفهم ومهاراتهم، وأن يكونوا قادرين على تشكيل الحركات أو الرابطة الخاصة بهم.

الاستقلالية

وهو حق كبار السن في الحصول على ما يكفي من الغذاء والماء والمأوى والملبس والرعاية الصحية وإمكانية ممارسة العمل بأجر والحصول على التعليم والتدريب.

الكرامة

تمكين كبار السن من العيش بكرامة وأمن وإنصاف دون خضوع لأي استغلال أو سوء معاملة جسدية أو عقلية، وأن يكونوا موضع تقدير بصرف النظر عن أي اعتبار.

تحقيق الذات

تمكين كبار السن من التماس فرص التنمية الكاملة لإمكاناتهم من خلال إتاحة إمكانية استفادتهم من موارد المجتمع التعليمية والثقافية والروحية والترفيهية.

Saudi Elderly Support Organization "WAQAR" الجمعية السعودية لمساندة كبار السن "وقار" www.waqar.org.sa

كيف تحمي كبار السن؟؟

- تعزيز دور الأسرة لرعاية كبار السن.
- الانتماء المجتمعي والأمان النفسي.
- الترويج عقيم والتوعية بحقوقهم.
- ممارسة الأعمال التطوعية.
- سن التشريعات المرتبطة بحمايتهم.
- جمعيات أصدقاء كبار السن.
- تحسين الصورة الذهنية.
- تنمية الوعي الصحي لدى المجتمع.

مفهوم إساءة المعاملة

هو أي فعل مباشر ضد كبار السن يؤدي إلى إحداث ظروف ومعالجات جديدة من شأنها التأثير على توافقه الاجتماعي والصحي والنفسي مع مرحلته العمرية.

أنواع الإساءة

- الإهمال، الإساءة اللفظية، الإساءة الجسدية، الإساءة الجنسية، الإساءة الاقتصادية، انتهاك الحقوق.

الأسباب

- ضعف المسن العقلي والجسدي، العلاقات والصراعات داخل أسرة المسن، الضغوط التي تواجه القائم على رعاية المسن، المشكلات الشخصية التي يعاني منها المهتم بالمسن.

أشكال الإساءة لكبار السن

- الإساءة داخل الأسرة من إهمال أو حرمان من الرعاية أو الحقوق، الإساءة الجسدية، سوء معاملة كبار السن في مؤسسات الرعاية الاجتماعية، الإساءة في الحياة الاجتماعية، نقص الخدمات المقدمة، الصورة السلبية التي يتعرض لها فئة كبار السن في وسائل الإعلام.

المصدر: الجمعية السعودية لمساندة كبار السن "وقار" www.waqar.org.sa

الجمعية السعودية
للمساندة كبار السن "Waqar"
Saudi Elderly Support
Organization "Waqar"

تمويل برامج وخدمات رعاية كبار السن



الإيموجرامات للمعرض
#WEC0102-18

waqarorg

المصدر:
الدراسة: جمعية الرعاية لكبار السن - سن 2016

الجمعية السعودية
للمساندة كبار السن "Waqar"
Saudi Elderly Support
Organization "Waqar"

الاقتصاد الفضي

مفهوم الاقتصاد الفضي (نسبة إلى الشعر الأشيب): وهي الفرص الاقتصادية الناشئة عن الإنفاق العام والاستهلاكي المتعلق بشيخوخة السكان والاستثمارات الخاصة بتوفير ودعم احتياجات كبار السن وما يرتبط بهم من منتجات وخدمات.

أبرز أشكال الاقتصاد الفضي:



الإيموجرامات للمعرض
#WEC01001-17

waqarorg

المصدر:
المصدر: بين التطور التكنولوجي لإسهاماتهم المتزايدة في الاقتصاد الفضي والتمويلية. (2017) مؤتمر المسون في على رؤوسنا: الاستراتيجيات والإجراءات - ربيع قنبي الحسني.

الجمعية السعودية
للمساندة كبار السن "Waqar"
Saudi Elderly Support
Organization "Waqar"



الإيموجرامات للمعرض
#WEC0104-18

waqarorg

المصدر:
The economics of retirement: the power of pensioner spending, 2016

الجمعية السعودية
للمساندة كبار السن "Waqar"
Saudi Elderly Support
Organization "Waqar"

أبرز مظاهر الاحتيال المالي على كبار السن



لتجنب الوقوع في الاحتيال المالي



الإيموجرامات للمعرض
#WEC0103-18

waqarorg

المصدر:
Elder Scam, Bluebird Care, 2017





الرعاية النفسية لكبار السن



وظائف دور رعاية كبار السن



أنواع دور رعاية كبار السن



مفهوم واتجاهات الرعاية الاجتماعية لكبار السن

المفهوم

مجموعة الجهود والبرامج والخدمات التي تقوم بها المؤسسات المختلفة والتي تهدف إلى مساعدة كبار السن على القيام بوظائفهم وإشباع حاجاتهم الضرورية للنمو والتفاعل الإيجابي مع مجتمعهم وذلك في ضوء واقع المجتمع وموارده وثقافته.

الاتجاهات

- 01 اتجاه أخلاقي يلتزم برعاية المسنين من منطلق ديني وأخلاقي في المقام الأول.
- 02 اتجاه برامجاتي (عملي): يلتزم برعاية كبار السن من منطلق أن لهم مساهمة في الإنتاج عندما كانوا ضمن قوة العمل.

عوامل تساعد على تحسين الصحة النفسية لكبار السن

10	09	08	07	06	05	04	03	02	01
الرعاية الصحية الدورية	التوظيف الجيد	تنمية الذكاء العاطفي	تعليم مهارات جديدة وأفكار إيجابية	تهيئة الجو المحيط به مناسب اجتماعيا واقتصاديا	ربط كبار السن بالمجتمع المحيط وعدم العزلة	تميز علاقة كبار السن بالماضي وخبراته	ممارسة الهوايات وشغل أوقات الفراغ	المشاركة الاجتماعية وتقديم الدعم المعنوي	الالتزام بتعاليم الدين وممارسة شعائره

التوصيات المستفادة من واقع الرعاية المقدمة لكبار السن

ضرورة فتح الباب للاقتراحات والمساهمات الهادفة لتحسين أوضاع رعاية كبار السن

أهمية التوعية بالمبادئ التثقيمية والقانونية التي تنص على حق كبار السن في الحرية والاحترام والتوقير

إنشاء مرصد وقاعدة بيانات تعنى بقضايا ومشاكل واحتياجات وخدمات وإحصاءات كبار السن

منح كبار السن التسهيلات والخدمات والحقوق والمرافق اللازمة لتيسير تعاملاتهم ودمجهم في المجتمع

الإفادة من طاقات كبار السن وخبراتهم في الأعمال وظيفيا وتطوعيا

أهمية تعزيز المفاهيم الدينية والاجتماعية المؤكدة لكافة كبار السن وحقوقه في الحياة الكريمة

دعوة الجهات المختصة وذات الاهتمام إلى وضع دليل تفصيلي بالمؤسسات والخدمات الموجهة لكبار السن

عقد الندوات والمؤتمرات حول مجالات الرعاية وسبل التطوير

حصر وتشجيع الكوادر المتخصصة للعمل في مجالات الرعاية

دعم البحث العلمي والأنشطة الإثرائية في مجالات رعاية كبار السن

النظريات السيكولوجية المفسرة لمشكلات كبار السن

- 01 نظرية الانسحاب (فك الارتباط): مصدر المشكلات هو انسحاب كبير السن من الاندماج الاجتماعي وتناقص أنشطته التفاعلية.
- 02 نظرية النشاط: مصدر المشكلات عدم تمكن أو رغبة كبير السن في تنمية مهاراته ومواصلة النشاطات التي ترفع من قدراته.
- 03 نظرية الأزمة: مصدر المشكلات يتمثل في التقاعد ما يسبب أزمة لكبير السن ولا بد من إعادة استثمار دوره المهني.
- 04 منحنى التفاعلية الرمزية: مصدر المشكلات مرتبط بالعلاقات التبادلية بين كبير السن وبين بيئته ومجتمعه.
- 05 نظرية التوافق: مصدر المشكلات يكمن إما في التوافق الداخلي لكبير السن، أو التوافق مع المجتمع المحيط.
- 06 نظرية الشخصية: مصدر المشكلات يرتبط بسمات كبير السن الشخصية.

أبرز المخاوف المرتبطة بالتقدم في العمر



N=1017

أبرز برامج رعاية كبار السن



برامج مساندة كبار السن



تقدير المشكلات بحسب خصائص كبار السن



Saudi Elderly Support
Organization "WAQAR" الجمعية السعودية
لمساندة كبار السن "وقار"

أهمية الأنشطة الترويحية لكبار السن



الإيموجراميك للمرفعي
#WSC0114-18

f t i y waqarorg

المصدر:
ميدانعزيز بن علي العوي (2009) التطبيق التوعوي لكبار السن في المجتمع
السعودي، مجلة دراسات الخليج والجزيرة العربية، العدد 132

Saudi Elderly Support
Organization "WAQAR" الجمعية السعودية
لمساندة كبار السن "وقار"

العوامل المساهمة في جودة حياة كبار السن من منظورهم



الإيموجراميك للمرفعي
#WSC0113-18

f t i y waqarorg

المصدر:
Gabriel, Z., & Bowling, A. (2004). Quality of life from the perspectives of older people. Ageing & Society, 24(5), 675-691

عوامل تحافظ على التغير العقلي والمعرفي من التدهور لدى كبار السن



معوقات تزيد حدة المشكلات الصحية لدى كبار السن



نساهم في رعاية كبار السن من خلال:



وظائف الرعاية الاجتماعية لكبار السن





المؤثرات على صحة كبار السن

مؤثرات بيئية

- الأحياء والمساكن الصديقة لكبير السن
- التقنيات المساعدة لكبير السن
- وسائل النقل الصديقة لكبير السن
- الخدمات الاجتماعية المساندة لكبير السن
- ما يحتاجه كبار السن لتخفيف المؤثرات الصحية

مؤثرات فردية

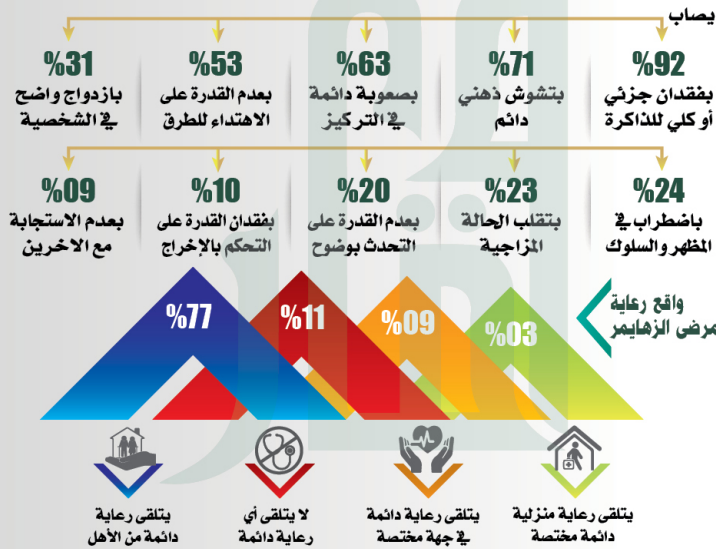
- السلوك الشخصي لكبير السن
- التغيرات الفسيولوجية لكبير السن
- العوامل الوراثية
- الأمراض

ما يحتاجه كبار السن لتخفيف المؤثرات الصحية

- تغيير كبار السن لنمط التفكير وتقبل المرحلة
- صناعة بيئة صديقة لكبير السن
- مواءمة نظم الرعاية الصحية لاحتياجات كبار السن
- تطوير نظم رعاية صحية طويلة الأمد



أعراض مرض الزهايمر



الجلطة الدماغية



أعراض حدوث الجلطة

مسببات الجلطة



أثار الجلطة الشائعة



كبير السن في رمضان

متوسط الاحتياج اليومي من السعرات الحرارية



أهم التوصيات لكبير السن في رمضان

- زيارة الطبيب وتنظيم جرعات الدواء
- اتباع الحمية
- الحرص على تناول وجبة بين الفطور والسحور
- تجنب المنبهات والأطعمة المسببة لهضم الهضم
- شرب 2-3 لتر من الماء لتجنب مضاعفات الجفاف
- طبخ الطعام جيداً وتقليل الملح والتوابل
- تناول الأطعمة الغنية بالألياف والعناصر الغذائية

أعراض الجفاف لدى كبار السن الصائم

أعراض الجفاف لدى كبار السن

- جفاف الجلد والضم وتشقق الشفاه
- عينان غائرتان
- سرعة التعب والارهاق

أهمية شرب السوائل لكبار السن

- تحسن أداء الدماغ
- تنظم درجة حرارة الجسم
- تحسن كفاءة السوائل في الدم
- تحسن صحة الجلد
- تساعد في امتصاص الغذاء وتحويله الى طاقة

كبار السن السعيد هو الأكثر صحة

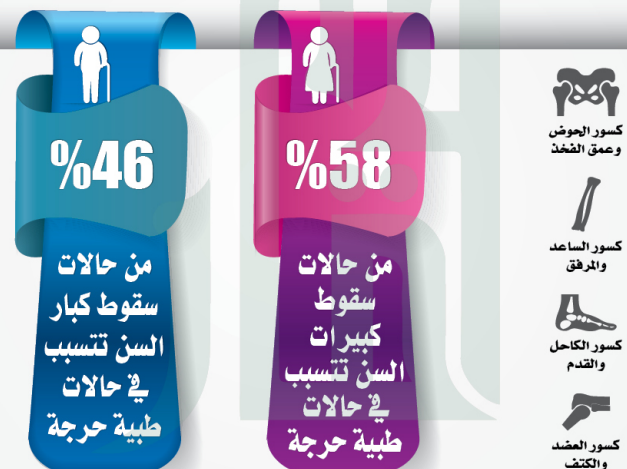
تؤثر السعادة على صحة كبار السن بدرجة عالية قد تصل إلى 77%



أهم مصادر السعادة لدى كبار السن في



الأخطار المرتبطة بسقوط كبار السن



تزيد حساسية الجسم للأنسولين

ترفع محتوى الكالسيوم في العظام وتمنع الهشاشة

تقلل من خطر الإصابة بالسرطان

تبطئ عملية ترهل الجسم وزيادة الدهون

تزيد فاعلية عضلة القلب لتلبية متطلبات الحركة

تخفض مستوى الدهون الثلاثية Triglycerides

تخفض زيادة الكوليسترول عالي الكثافة الوقائي

تقلل خطر السكتة القلبية

الفوائد الصحية لممارسة كبار السن الرياضة

التشخيص النشط



Saudi Elderly Support Organization "WAQAR"
 الجمعية السعودية لمساندة كبار السن "وقار"
 www.waqar.org.sa

صحة المسنين في الحج

01 قبل رحلة الحج

- زيارة الطبيب للتأكد من ملائمة الحالات الصحية
- أخذ اللقاحات اللازمة قبل السفر بمدة كافية
- التأكد من أخذ كلبيبت مسنين من الأدوية والتأكد من ظروف التخزين
- الاستعداد البدني والنفسي وأخذ حقيبت مسنين
- اختيار المرافق المناسب

02 أثناء أداء مناسك الحج

- الأخذ بنصائح الطبيب والتعليمات الصحية
- المسكنات بأوقات الأدوية
- البعد عن مناطق الأزدحام والأماكن المظلمة
- الحفاظ على النظافة الشخصية ونظافة الطعام
- الابتعاد عن الإجهاد الناتج عن المشي أو السهر
- المبادرة إلى زيارة العيادات عند حدوث أي طارئ

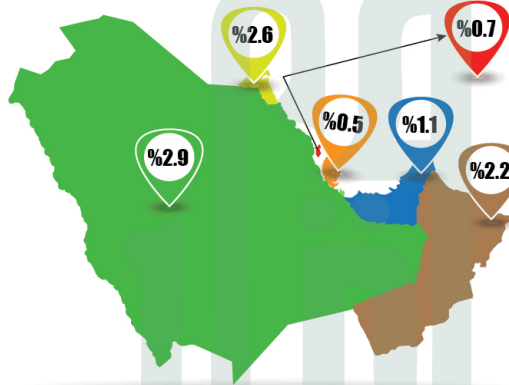
03 المشاكل الصحية للمسنين في الحج بسبب:

- قلة الوعي الصحي العلاجي والوقائي
- الإهمال وعدم الأخذ بالأسباب المناسبة
- التراحم والتدافع
- الإجهاد والانهال الحراري
- الأماكن المظلمة وحوادث السقوط
- انتقال العدوى

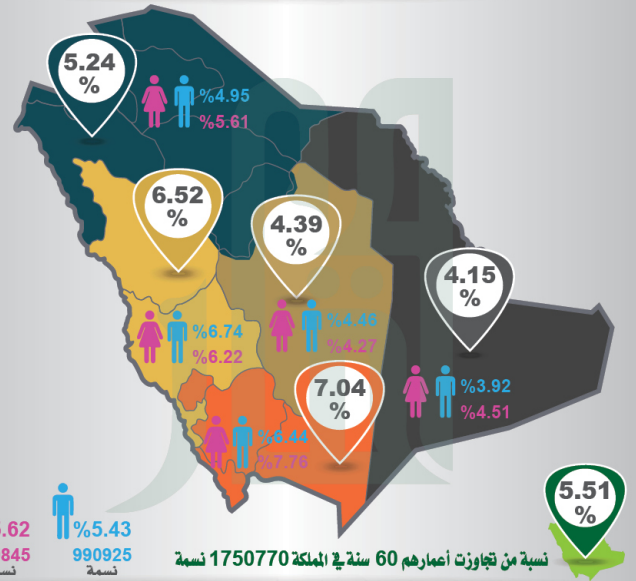
المصدر :
 منسق معلومات الإعلام والتوعية الصحية وزارة الصحة 1438 هـ

waqar.org

كبار السن في دول مجلس التعاون (65 سنة فأكثر)

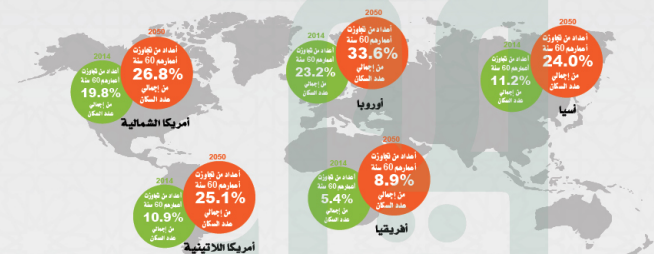


الدولة	كبار السن فوق 65 باللايين	عدد السكان 2015 باللايين
السعودية	0.9	31.5
الإمارات	0.1	9.2
الكويت	0.1	3.9
قطر	0.01	2.2
البحرين	0.01	1.4
عمان	0.1	4.5



نسبة من تجاوزت أعمارهم 60 سنة في المملكة 1750770 نسمة

كبار السن في العالم



كوريا الجنوبية	13.44%	سويسرا	18.23%	اليابان	26.56%
سنغافورة	12.29%	النرويج	16.59%	إيطاليا	22.71%
الصين	10.12%	كندا	16.57%	ألمانيا	21.27%
البرازيل	08.25%	دولندا	16.19%	فنلندا	20.79%
ماليزيا	06.08%	أستراليا	15.25%	السويد	19.83%
الهند	05.81%	الولايات المتحدة الأمريكية	15.03%	الدنمارك	19.43%
إيران	05.21%	نيوزيلندا	15.00%	فرنسا	19.35%
جنوب أفريقيا	05.21%	لوكسمبورغ	14.15%	إسبانيا	19.17%
أندونيسيا	05.20%	أيسلندا	14.08%	بلجيكا	18.37%
باكستان	04.49%	الاتحاد الروسي	13.79%	هولندا	18.37%
		أيرلندا	13.58%	المملكة المتحدة	18.35%

كبار السن في الدول العربية (65 سنة فأكثر)



النسبة	الدولة	كبار السن فوق 65 باللايين	عدد السكان 2015 باللايين
%8.5	لبنان	0.5	5.9
%6.0	الجزائر	2.4	39.7
%3.9	الأردن	0.3	7.6
%8.0	تونس	0.9	11.3
%4.8	ليبيا	0.3	6.3
%5.2	مصر	4.8	91.5
%2.8	الموالم	0.4	14.3
%3.0	العراق	1.1	36.4
%6.1	المغرب	2.1	34.4
%4.3	سوريا	0.8	18.5
%3.2	السودان	1.3	40.2
%2.6	اليمن	0.7	26.8
%1.1	جيبوتي	0.1	9.4
%2.1	فلسطين	0.9	4.6

أولويات المسكن الصديق لكبار السن



الخصائص الرئيسية للمدن الصديقة لكبار السن



إطار تنظيم المدن الصديقة لكبار السن



Saudi Elderly Support
Organization "WAQAR"



الجمعية السعودية
لمساندة كبار السن "وقار"

+966 11 456 6481 +966 11 456 6532

www.waqar.org.sa



waqarorg