

Saudi Elderly Support
Organization "WAQAR"



الجمعية السعودية
لمساندة كبار السن "وقار"

التقرير الإعلامي

فعالية سابقني مع وقار

خلال الفترة 1439/2/26-25 هـ الموافق 2017/11 /15-14 م

بمركز الملك سلمان الاجتماعي



دعوة عامة



تحت رعاية صاحب السمو الملكي

الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود

أمير منطقة الرياض



يسر الجمعية السعودية لمساندة كبار السن "وقار" دعوتكم لحضور فعاليات
(سابقني مع وقار)

خلال الفترة ٢٥-٢٦/٢/١٤٣٩ هـ الموافق ١٤-١٥/١١/٢٠١٧ م من الساعة ٤ وحتى الساعة ١٠ مساءً
في مركز الملك سلمان الاجتماعي بمدينة الرياض

سباق مشي - محاضرات - حفل وفاء - حصص رياضية - عربات اكل - معرض مصاحب

شركاء النجاح



سابقني مع وقار

مقدمة

نظمت جمعية وقار فعالية سابقني مع وقار والتي تتضمن :-

1. فعالية (سابقني) للمشي لكبار السن التي تعد الاولى من نوعها وتهدف الى حث كبار السن على ممارسة الرياضة لتعزيز الصحة العامة لكبار السن من خلال رياضة المشي وتحقيق المتعة والفائدة، ونشر ثقافة الممارسات الصحية في المجتمع، وسط تشجيع من أقارب المتسابقين وتعريف الجيل الحالي بأهمية رياضة المشي لكبار السن.
2. (حفل وفاء) حفل تقيمه جمعية وقار لإتاحة الفرصة لعامة المجتمع، من أسر ومجموعات وجهات لتكريم كبار السن من الرجال والنساء، ممن كان لهم مساهمات في أسرهم أو أعمالهم أو مجتمعهم وفق شروط محددة.
3. (مجلس وقار الشعبي) مع الراوي محمد الشرهان والشاعر محمد بن ناصر.

ويصاحب الفعالية معرض بمشاركة كلا من (الجمعيات ذات الصلة – شركات ومؤسسات ذات العلاقة – فرق تطوعية – جهات حكومية وقطاع خاص) وعدد من المحاضرات بالإضافة الى عربات الاكل.



الهدف

توفير اجواء مناسبة لكبار السن وتعزيز دمجهم في مختلف النواحي المجتمعية وتوسيع مشاركتهم في الفعاليات التي تتلاءم مع ميولهم وهواياتهم وتجمعهم بأقرانهم الذين يوافقونهم الأفكار والآراء.

معلومات الفعالية

التاريخ	25 - 26 / 2 / 1439 هـ الموافق 14 - 15 / 11 / 2017م
اليوم	الثلاثاء - الاربعاء
الوقت	من 4 - 10 مساءً
المكان	مركز الملك سلمان الاجتماعي
الإدارة المنظمة	قسم البرامج والمبادرات



جدول فعالية (سابقني مع وقار)

اليوم الأول ٢٥ صفر ١٤٣٩ هـ الموافق ١٤ نوفمبر ٢٠١٧ م

م	الوقت	البرنامج	الجنس	الفئة العمرية	المكان
١	4:00PM - 5:15PM	الإستقبال + توزيع التيشيرتات + الإحماء	نساء/رجال	40 وما فوق	مضمار المشي
	5:20PM - 5:45PM	صلاة المغرب			
٢	5:50PM - 6:50PM	تبدأ الإنطلاق لسباق المشي (بقيادة المتدربين المتخصصين)	نساء/رجال	40 وما فوق	مضمار المشي
	6:55PM - 7:25PM	صلاة العشاء			
٣	7:30PM - 9:30PM	مجلس وقار الشعبي (الشاعر محمد بن ناصر والراوي محمد بن علي الشهران)	نساء/رجال	جميع الفئات	المسرح

اليوم الثاني ٢٦ صفر ١٤٣٩ هـ الموافق ١٥ نوفمبر ٢٠١٧ م

م	الوقت	البرنامج	الجنس	الفئة العمرية	المكان
١	4:00PM - 5:15PM	محاضرة (الإستفادة من مواهب ومساهمة ومشاركة وكبار السن بالمجتمع)	نساء/رجال	جميع الفئات	المسرح
	5:20PM - 5:45PM	صلاة المغرب			
٢	5:50PM - 6:50PM	محاضرة (أهمية المشي والتغذية السليمة للمحافظة على الصحة)	نساء/رجال	جميع الفئات	المسرح
	6:55PM - 7:25PM	صلاة العشاء			
٣	7:30PM - 9:30PM	حفل وفاء	نساء/رجال	جميع الفئات	المسرح

الفعاليات المصاحبة المعرض - عربات الأكل

شركاء النجاح

الشامل الحضري

زاعم الضيافة

الراعي التقيفي

الراعي الذهبي

زاعم الضيافة

الإسعافات الأولية

الشريك الإعلامي

الشريك البلايني

الشريك الإستراتيجي



وقائع الفعالية

اليوم الأول

1. اشتملت فعاليات اليوم الأول على سباق للمشي شارك فيه ما يقارب 200 من كبار السن نساء ورجال وقد شهد حضور كثيف من كبار السن.
2. مجلس وقار الشعبي الذي قدمه كل من الشاعر محمد بن ناصر والراوي محمد الشرهان الذي ركز على أدب توقيير كبار السن ولاقى تفاعل مميز من الحضور.
3. معرضاً مصاحباً تثقيفي وتوعوي لكبار السن قدمت فيه الشركات والقطاعات الحكومية والجمعيات والفرق التطوعية خدماتها لكبار السن، وكان من أبرزها خدمات الرعاية الصحية وقياس معدلات الضغط والسكر في الدم وكشف للأسنان واختبارات هشاشة العظام والكشف المبكر عن (السكري، السمنة، والقرولون). إضافة إلى تقديم نماذج لإحالة المرضى إلى المراكز المختصة. كما شاركت (الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الفصام) ومستشفى الملك سلمان والجمعية الخيرية لمكافحة السمنة "كيل" بأركان تعريفية.

شاركت الجمعية السعودية لمساندة كبار السن " وقار " بركن قدم فيه كتيبات للتعريف بخدمات الجمعية وأهدافها بالإضافة إلى لوحة لكتابة عبارات مبهجة لكبار السن.

اليوم الثاني

1. محاضرة عن أهمية المشي والتغذية السليمة للحفاظ على الصحة والتي تحدث فيها المدرب عن أبرز الاحصائيات والدراسات حول العالم التي تؤكد دور الرياضة في تقليل نسبة الإصابة بالأمراض المزمنة، وأن الرياضة ليست مرحلة بل هي نمط حياة يجب أن نتعايش معه للوقاية من الأمراض والحفاظ على الصحة العامة.
2. توقيع اتفاقية شراكة وتعاون بين جمعية "وقار" وجمعية "دار السعادة" في المدينة المنورة.
3. حفل وفاء
 - افتتح الحفل بآيات من القرآن الكريم
 - كلمة رئيس مجلس إدارة جمعية وقار قدمها أ. عبدالعزيز الهدلق نائب رئيس مجلس إدارة وقار والمدير التنفيذي شكر فيها سمو أمير المنطقة على تكريمه برعاية فعالية "سابقني مع وقار"، و أوضح أن الجمعية حديثة المنشأ وتهتم بمساندة كبار السن في تقديم الخدمات والامتيازات ،وحرص الجمعية على توسيع دائرة التكريم وتعزيز قيمة الوفاء.
 - عرض لفيلم تعريفى يتحدث عن نشأة الجمعية وخدماتها التي تقدمها لكبار السن
 - كلمة راعي الحفل بالنيابة معالي أ. عبدالله النعيم رئيس مجلس إدارة مركز الملك سلمان الاجتماعي، أشاد فيها بجهود الجمعية في مساندة كبار السن وبيان قدرهم والحث على توقيرهم.

اليوم الثاني

- اعلان نتائج مسابقة ساندهم بقلمك والتي تم اطلاقها في تاريخ 27 إبريل 2017 م وقد وجدت تفاعلا كبيراً كان حصيلته 23 مقالا وبعد الفرز والتحكيم. كانت النتيجة 10 مقالات مشاركة لتكون الفائزة بالمراكز العشرة الأولى بناءً على تقييم لجنة التحكيم المشكلة من نخبة من الأكاديميين والإعلاميين والمتخصصين وفق معايير علمية محددة
- تكريم أبرز الشخصيات التي رشحها المجتمع من خلال موقع الجمعية الإلكتروني في حفل وفاء والمكرمون هم: عبدالكريم بن علي الجميل ، فاطمة بنت عبدالعزيز بن زيد ، والدكتور محمد بن ابراهيم الأحيدب المرشح من قبل عائلته، والدكتور سلطان بن عبدالرحمن البازعي.
- تكريم ممثلو الجهات الراعية والإعلامية والمشاركة.
- تقديم درع تكريمي لراعي الحفل بالنيابة معالي أ. عبدالله النعيم.
- معرضاً مصاحباً تثقيفي وتوعوي لكبار السن قدمت فيه الشركات والقطاعات الحكومية والجمعيات والفرق التطوعية خدماتها لكبار السن، وكان من أبرزها خدمات الرعاية الصحية وقياس معدلات الضغط والسكر في الدم وكشف للأسنان واختبارات هشاشة العظام والكشف المبكر عن (السكري، السمنة، والقلولون). إضافة إلى تقديم نماذج لإحالة المرضى إلى المراكز المختصة. كما شاركت (الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الفصام) و مستشفى الملك سلمان و الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة "كيل" بأركان تعريفية.

شاركت الجمعية السعودية لمساندة كبار السن " وقار " بركن قدم فيه كتيبات للتعريف بخدمات الجمعية وأهدافها بالإضافة إلى لوحة لكتابة عبارات مبهجة لكبار السن.



التكريم

كرم راعي الحفل بالنيابة معالي أ. عبدالله النعيم كلاً من:-

◆ مركز الملك سلمان الاجتماعي

◆ حلول العربية للاستثمار

◆ اندية لافا فتنس LAVA FITNESS

◆ مؤسسة محمد وعبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية

◆ شركة المراعي

◆ هيئة الهلال الأحمر السعودي

◆ مستشفى سند

◆ الجمعية السعودية لطب المسنين

◆ تطبيق Weenkm

◆ صحيفة سبق الالكترونية

◆ صحيفة إنماء الالكترونية

◆ Choice Taem

◆ مصانع الجميع لتعبئه المرطبات

◆ صحيفة اشراق لايف الالكترونية

حضور الفعالية

بلغ عدد الحضور للفعالية (600) من كبار السن ومشاركين ومسؤولين من القطاعات الحكومية والخاصة ومن عامة المجتمع

الختام

- ◆ أشاد معالي أ. عبدالله النعيم رئيس مجلس إدارة مركز الملك سلمان الاجتماعي بجهود الجمعية في مساندة قضايا كبار السن وبيان قدرهم والحث على توقيرهم. مستعرضاً نشأة مركز الملك سلمان الاجتماعي وأقسامه والخدمات والأنشطة الاجتماعية التي يقدمها للمسنين
- ◆ جسدت الفعالية المشاركة الفعالية حرص الجمعية السعودية لمساندة كبار السن "وقار" على توفير اجواء مناسبة لكبار السن وتعزيز دمجهم في مختلف النواحي المجتمعية وتوسيع مشاركتهم في الفعاليات التي تتلاءم مع ميولهم وهواياتهم وتجمعهم بأقرانهم الذين يوافقونهم الأفكار والآراء وتعزيز الصحة العامة لكبار السن. وإبراز قيمة الوفاء لكبار السن وما قدموه طيلة حياتهم من عطاء وكفاح.

التغطيات الصحفية للفعالية

الاستباقية

[/http://inma.net.sa/132538](http://inma.net.sa/132538)

[9http://www.spa.gov.sa/viewstory.php?newsid=168515](http://www.spa.gov.sa/viewstory.php?newsid=168515)

<https://sabq.org/KXpSHM>

البعدية

[/http://inma.net.sa/134366](http://inma.net.sa/134366)

<http://www.spa.gov.sa/1688441>

<https://sabq.org/4DF57f>



مقتطفات عن اليوم الاول



مقتطفات عن اليوم الثاني



مقتطفات عن المعرض



Saudi Elderly Support
Organization "WAQAR"  الجمعية السعودية
لمساندة كبار السن "وقار"

إعداد

قسم البرامج والمبادرات